



"Tous en Tandem", la startup qui recrée "le lien entre les générations"

Chaque semaine, dans le cadre de l'opération **La France Des Solutions** initiée par l'association **Reporters d'Espoir**, Gentside vous propose de découvrir une nouvelle initiative positive. Cette semaine, focus sur **Tous en Tandem**, un réseau d'étudiants au service des personnes âgées.

Ce lundi 11 mai, Emmanuel Macron a sifflé **la fin du confinement en France**. Cette période exceptionnelle d'isolement a touché tout particulièrement les personnes âgées, seules à leur domicile ou dans les structures spécialisées telles que les Ehpad. Mais pour Alexandra de Saivre, à l'initiative du projet **Tous en Tandem**, cette solitude n'est pas une fatalité.

"Bien vieillir, mieux vieillir"

Tous en Tandem, c'est quoi ? Cette "entreprise de l'économie sociale et solidaire" développe depuis 2018 un **réseau d'une centaine d'étudiants (appelés "tandémiens") au service des personnes âgées**, pour réaliser des animations culturelles en établissements spécialisés (maisons de retraite, EHPAD, résidences seniors, résidences services) et dans les espaces seniors des communes.

À l'origine du projet, la fondatrice **Alexandra de Saivre**. Cette ancienne professionnelle du marketing grande consommation a toujours eu un lien très fort avec ses propres grands-parents et de façon plus systématique avec les personnes âgées, notamment en tant qu'infirmière bénévole :

J'ai fait le constat suivant : les personnes âgées ont toujours souffert de la solitude et de l'infantilisation dans les structures où elles allaient, par faute de moyen. Or, c'est assez incroyable de voir que, lorsque l'on prend un temps réel et humain et qu'on s'intéresse à elles en leur donnant un sentiment d'utilité, émerge un véritable bien-être. On a une société très cloisonnée, qui laisse peu de chance à la rencontre en Ehpad.

Autre constat : nous vivons aujourd'hui au sein d'une société dans laquelle **"le curatif a beaucoup plus de place que le préventif"**.

Il existe un grand décalage entre les budgets alloués aux soins par rapport aux budgets alloués au lien social. Or, le lien social et dynamique a un impact réel sur la santé. Les animateurs sont encore très considérés comme des "G.O.", or sans eux existe un véritable risque de déclin.



"Le lien social et dynamique a un impact réel sur la santé."

Tous en Tandem

Alexandra mûrit alors son projet autour de la notion de **"Bien vieillir, mieux vieillir"**, tout en réfléchissant en parallèle à un moyen pour créer du lien entre les seniors et les plus jeunes, notamment les étudiants avec leur "spontanéité naturelle, leur volonté d'engagement et de quête de sens".

On contribue à l'amélioration des compétences humaines des étudiants : capacité à s'engager, à être curieux, développer la bienveillance, l'absence de jugement et surtout avoir une mission qui a du sens.

L'humain au cœur du projet

Suite à un changement de métier - **Alexandra étant elle-même également en quête de sens** -, le projet se met petit à petit en place en mai 2018 après 6 mois de réflexion : questionnaires, focus groupe, tests auprès de seniors... Après quelques tests durant 2-3 mois avec un premier client, *Tous en Tandem* naît avec la conviction de sa fondatrice que **ce projet "pouvait changer la donne"**.

Aujourd'hui, nous sommes encore loin de la maturité du projet. Nous sommes présents dans une quarantaine de villes en France, avons organisé plus de 700 ateliers et sommes en contact avec les gros groupes du secteur.

Les enjeux et les retours étant de plus en plus positifs, **la startup suit son chemin centré sur l'humain**, "avec beaucoup d'humilité", tout en constatant l'arrivée de nombreux acteurs sur ce segment de plus en plus actif.

Tous en Tandem s'articule autour d'un modèle à la fois destiné aux personnes âgées mais également aux structures spécialisées. Les mutuelles supportent également le projet, constatant que les séances proposées aux adhérents apportent un véritable plus sur leur santé.

Formations + ateliers = décroïsonnement

Tous en tandem, c'est avant tout une **communauté d'étudiants** âgés en moyenne de 20 ans, issus d'études variées (prépa, cursus long, bac +2-3), et composés majoritairement de filles, au service des personnes âgées dans toutes les structures d'accueil. L'objectif : **recréer du lien intergénérationnel**.

Sélectionnés, formés (avec l'aide notamment d'un neuropsychologue qui permet "d'encadrer la forte charge émotionnelle") et **remunérés par l'entreprise**, les Tandémiens sont affectés à une résidence pour un cycle de 6 à 24 séances d'1h30 toutes les semaines ou 15 jours, avec des groupes d'une dizaine de personnes âgées.

Le contenu des ateliers a vocation à être à la fois un parcours pédagogique et dynamique, avec utilité et stimulation cognitive réciproques, tout en faisant travailler la diction et la mémoire de façon ludique. L'étudiant apprend aussi, nous sommes dans une véritable mission.



L'objectif : recréer du lien intergénérationnel

Tous en Tandem

Mais le tissage du lien intergénérationnel n'est pas l'unique objectif. Alexandra de Saivre constate que **la génération d'émotions positives à un impact réel sur le bien-être et le mieux-être des personnes âgées...** et donc sur leur santé.

Notre approche est une autre façon de voir la personne âgée. On travaille sur l'individualisation de la personne âgée et l'absence de regard médical - l'étudiant ne sait pas ce qu'a la personne-. C'est la rencontre qui va favoriser la dynamique positive

Avec toujours ce leitmotiv : "comment on décroïsonne ce que la société a cloisonné pour que les générations se retrouvent". L'approche est également culturelle : faire en sorte de créer de la communication entre des **générations qui n'ont pas beaucoup de choses à se dire**.

Plus le regard sur la vieillesse sera positif et bienveillant, plus il y a aura un changement sur la vieillesse et donc décroïsonnement. On mesure l'impact pour le bien-être de la personne âgée (sur sa santé et la baisse de la prise d'anxiolytiques notamment) et sur le regard des plus jeunes sur la vieillesse. Les générations ont beaucoup de choses à s'apporter. On veut redonner de la vitalité à la personne âgée, sur une base simple : on peut apprendre à tout âge.

Et le Covid-19 dans tout ça ?

Du jour au lendemain, *Tous en Tandem* a vu ses activités de groupes s'arrêter avec le confinement et **les restrictions sanitaires**. Plusieurs solutions ont alors été mises en place, **notamment par visioconférence** et appels téléphoniques.

Nous avons initié « L'échappée Tous en Tandem », afin de maintenir cette dynamique intergénérationnelle. On propose, via des entretiens individuels sur Skype, une échappée culturelle en favorisant les émotions pour s'évader, de changer des sujets autour de la mort, de la perte des personnes autour d'eux, de la solitude, de l'inutilité.

La fin du confinement n'est pas sans impact pour la startup, qui souffre désormais d'un manque de visibilité sur "l'après" et la possible reprise de son activité dans les structures, tout en craignant les **dommages indirects de cet isolement** on sur les personnes âgées.

Les effet collatéraux du Covid-19 sont très importants en termes de solitude, on appelle cela le « syndrome du glissement ».

Mais le verre d'eau est également à moitié plein pour *Tous en Tandem*. Cette conjoncture exceptionnelle bénéficie déjà au **développement des structures spécialisées**, qui n'étaient pas préparées à cette situation : renouer la communication avec les familles, digitaliser les espaces, revoir les budgets alloués...

La période peut être un accélérateur car il y a une vraie demande. Mais la problématique de coûts annexes (matériel pour le personnel, masques etc.) vont plomber le budget. Est-ce que ça va repositionner le curseur ? Il y a une volonté de revoir le modèle mais pas forcément les moyens. Les métiers qui touchent aux personnes âgées sont en train d'être revus et cette crise va les revaloriser. Cette réciprocité, c'est gagnant-gagnant.



"Cette réciprocité, c'est gagnant-gagnant."

Tous en Tandem

Quels lendemains pour cette forme de thérapie ?

Tous en tandem se heurte aujourd'hui à quelques limites, et notamment une sous-évaluation des bénéfices de ce que l'on pourrait considérer comme une "thérapie alternative".

Le frein majeur aujourd'hui est financier, au sein des structures. Les portes seront plus ouvertes quand on prendra en compte ces thérapies non médicamenteuses. La gestion actuelle des structures nécessite des cautions médicales, où le médecin a tout le pouvoir.

Aujourd'hui, les animateurs des structures confirment que **leurs ateliers ont un impact positif**, même si les moyens de contrôle, notamment des professionnels de santé, manquent encore pour le valider.

Les perspectives sont donc à court terme de **réintégrer la dynamique dans les structures**, et à moyen terme le renforcement de l'ensemble des contenus pédagogiques et la **création de partenariats avec des mutuelles**.

Il faut que l'activité cérébrale soit un enjeu majeur. Nous faisons de la pédagogie auprès des mutuelles, qui vont mettre du temps avant d'intégrer ces solutions, même si elles sont conscientes de cette dimension préventive. Plus la population vieillit, plus on a un risque de ne pas gérer la population a terme. On se rend compte que le lien social est indispensable, il est donc vital de redonner de la valeur aux animations.

Aujourd'hui, une structure d'accueil de personnes âgées dispose de seulement 1 animateur pour 100 résidents, le budget étant alloué au personnel soignant. L'objectif de *Tous en Tandem* reste donc avant tout de faire évoluer les mentalités et initier **la prise de conscience sur son approche thérapeutique** :

Aujourd'hui, la personne âgée est vue comme un objet de soin, Tous en Tandem a la vocation à l'individualiser comme une personne à part entière.

Plus d'information sur le [site de Tous en Tandem](#).



"Tous en Tandem", la startup qui recrée "le lien entre les générations"

Chaque semaine, dans le cadre de l'opération **La France Des Solutions** initiée par l'association **Reporters d'Espoir**, Gentside vous propose de découvrir une nouvelle initiative positive. Cette semaine, focus sur **Tous en Tandem**, un réseau d'étudiants au service des personnes âgées.

Ce lundi 11 mai, Emmanuel Macron a sifflé **la fin du confinement en France**. Cette période exceptionnelle d'isolement a touché tout particulièrement les personnes âgées, seules à leur domicile ou dans les structures spécialisées telles que les Ehpad. Mais pour Alexandra de Saivre, à l'initiative du projet **Tous en Tandem**, cette solitude n'est pas une fatalité.

"Bien vieillir, mieux vieillir"

Tous en Tandem, c'est quoi ? Cette "entreprise de l'économie sociale et solidaire" développe depuis 2018 un **réseau d'une centaine d'étudiants (appelés "tandémiens") au service des personnes âgées**, pour réaliser des animations culturelles en établissements spécialisés (maisons de retraite, EHPAD, résidences seniors, résidences services) et dans les espaces seniors des communes.

À l'origine du projet, la fondatrice **Alexandra de Saivre**. Cette ancienne professionnelle du marketing grande consommation a toujours eu un lien très fort avec ses propres grands-parents et de façon plus systématique avec les personnes âgées, notamment en tant qu'infirmière bénévole :

J'ai fait le constat suivant : les personnes âgées ont toujours souffert de la solitude et de l'infantilisation dans les structures où elles allaient, par faute de moyen. Or, c'est assez incroyable de voir que, lorsque l'on prend un temps réel et humain et qu'on s'intéresse à elles en leur donnant un sentiment d'utilité, émerge un véritable bien-être. On a une société très cloisonnée, qui laisse peu de chance à la rencontre en Ehpad.

Autre constat : nous vivons aujourd'hui au sein d'une société dans laquelle **"le curatif a beaucoup plus de place que le préventif"**.

Il existe un grand décalage entre les budgets alloués aux soins par rapport aux budgets alloués au lien social. Or, le lien social et dynamique a un impact réel sur la santé. Les animateurs sont encore très considérés comme des "G.O.", or sans eux existe un véritable risque de déclin.



"Le lien social et dynamique a un impact réel sur la santé."

Tous en Tandem

Alexandra mûrit alors son projet autour de la notion de **"Bien vieillir, mieux vieillir"**, tout en réfléchissant en parallèle à un moyen pour créer du lien entre les seniors et les plus jeunes, notamment les étudiants avec leur "spontanéité naturelle, leur volonté d'engagement et de quête de sens".

On contribue à l'amélioration des compétences humaines des étudiants : capacité à s'engager, à être curieux, développer la bienveillance, l'absence de jugement et surtout avoir une mission qui a du sens.

L'humain au cœur du projet

Suite à un changement de métier - **Alexandra étant elle-même également en quête de sens** -, le projet se met petit à petit en place en mai 2018 après 6 mois de réflexion : questionnaires, focus groupe, tests auprès de seniors... Après quelques tests durant 2-3 mois avec un premier client, *Tous en Tandem* naît avec la conviction de sa fondatrice que **ce projet "pouvait changer la donne"**.

Aujourd'hui, nous sommes encore loin de la maturité du projet. Nous sommes présents dans une quarantaine de villes en France, avons organisé plus de 700 ateliers et sommes en contact avec les gros groupes du secteur.

Les enjeux et les retours étant de plus en plus positifs, **la startup suit son chemin centré sur l'humain**, "avec beaucoup d'humilité", tout en constatant l'arrivée de nombreux acteurs sur ce segment de plus en plus actif.

Tous en Tandem s'articule autour d'un modèle à la fois destiné aux personnes âgées mais également aux structures spécialisées. Les mutuelles supportent également le projet, constatant que les séances proposées aux adhérents apportent un véritable plus sur leur santé.

Formations + ateliers = décroïsonnement

Tous en tandem, c'est avant tout une **communauté d'étudiants** âgés en moyenne de 20 ans, issus d'études variées (prépa, cursus long, bac +2-3), et composés majoritairement de filles, au service des personnes âgées dans toutes les structures d'accueil. L'objectif : **recréer du lien intergénérationnel**.

Sélectionnés, formés (avec l'aide notamment d'un neuropsychologue qui permet "d'encadrer la forte charge émotionnelle") et **rétribués par l'entreprise**, les Tandémiens sont affectés à une résidence pour un cycle de 6 à 24 séances d'1h30 toutes les semaines ou 15 jours, avec des groupes d'une dizaine de personnes âgées.

Le contenu des ateliers a vocation à être à la fois un parcours pédagogique et dynamique, avec utilité et stimulation cognitive réciproques, tout en faisant travailler la diction et la mémoire de façon ludique. L'étudiant apprend aussi, nous sommes dans une véritable mission.



L'objectif : recréer du lien intergénérationnel

Tous en Tandem

Mais le tissage du lien intergénérationnel n'est pas l'unique objectif. Alexandra de Saivre constate que **la génération d'émotions positives a un impact réel sur le bien-être et le mieux-être des personnes âgées...** et donc sur leur santé.

Notre approche est une autre façon de voir la personne âgée. On travaille sur l'individualisation de la personne âgée et l'absence de regard médical - l'étudiant ne sait pas ce qu'a la personne-. C'est la rencontre qui va favoriser la dynamique positive

Avec toujours ce leitmotiv : "comment on décroïsonne ce que la société a cloisonné pour que les générations se retrouvent". L'approche est également culturelle : faire en sorte de créer de la communication entre des **générations qui n'ont pas beaucoup de choses à se dire**.

Plus le regard sur la vieillesse sera positif et bienveillant, plus il y a aura un changement sur la vieillesse et donc décroïsonnement. On mesure l'impact pour le bien-être de la personne âgée (sur sa santé et la baisse de la prise d'anxiolytiques notamment) et sur le regard des plus jeunes sur la vieillesse. Les générations ont beaucoup de choses à s'apporter. On veut redonner de la vitalité à la personne âgée, sur une base simple : on peut apprendre à tout âge.

Et le Covid-19 dans tout ça ?

Du jour au lendemain, *Tous en Tandem* a vu ses activités de groupes s'arrêter avec le confinement et **les restrictions sanitaires**. Plusieurs solutions ont alors été mises en place, **notamment par visioconférence** et appels téléphoniques.

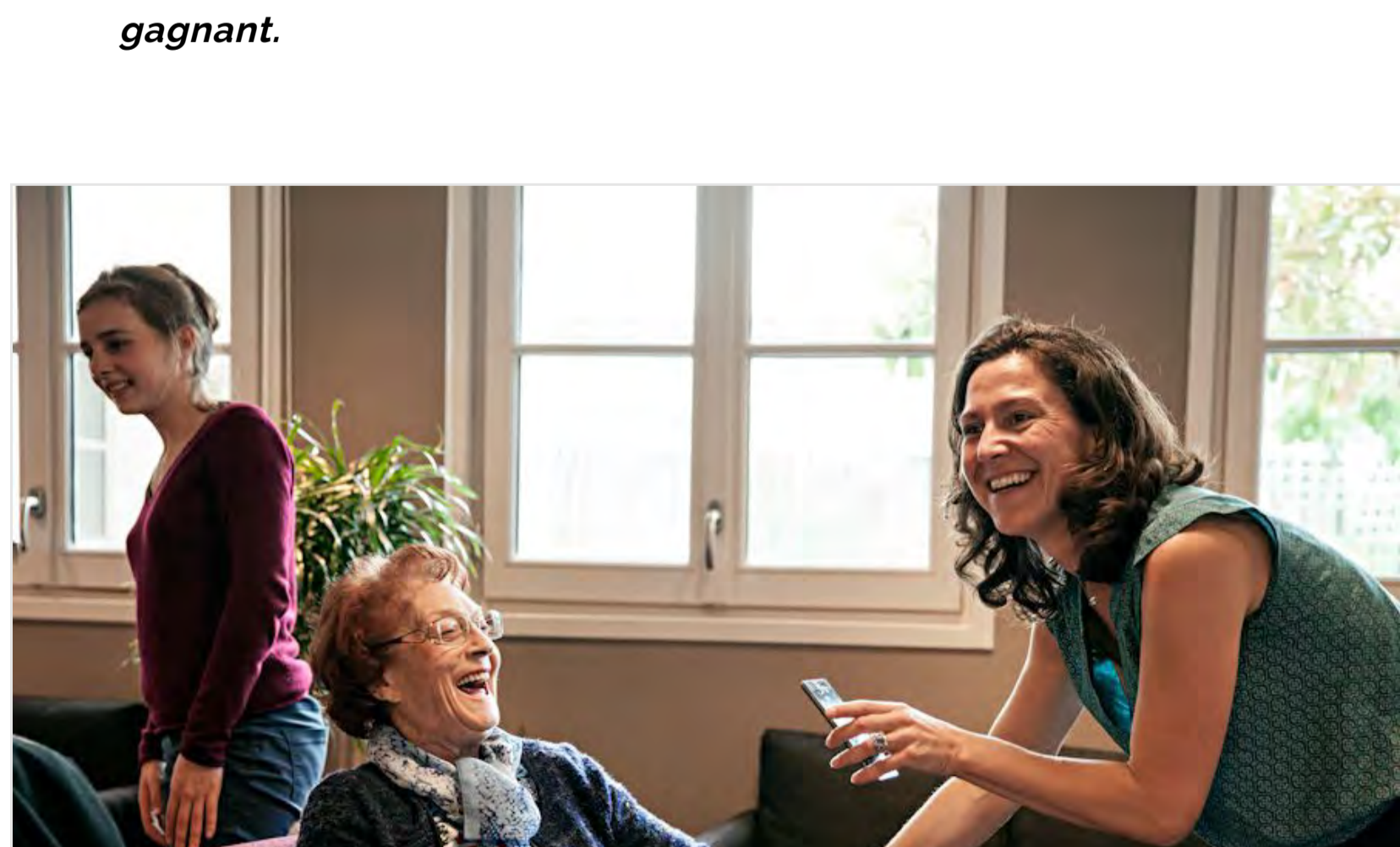
Nous avons initié « l'échappée Tous en Tandem », afin de maintenir cette dynamique intergénérationnelle. On propose, via des entretiens individuels sur Skype, une échappée culturelle en favorisant les émotions pour s'évader, de changer des sujets autour de la mort, de la perte des personnes autour d'eux, de la solitude, de l'inutilité.

La fin du confinement n'est pas sans impact pour la startup, qui souffre désormais d'un manque de visibilité sur "l'après" et la possible reprise de son activité dans les structures, tout en craignant les **dommages indirects de cet isolement forcé** sur les personnes âgées.

Les effet collatéraux du Covid-19 sont très importants en termes de solitude, on appelle cela le « syndrome du glissement ».

Mais le verre d'eau est également à moitié plein pour *Tous en Tandem*. Cette conjoncture exceptionnelle bénéficie déjà au **développement des structures spécialisées**, qui n'étaient pas préparées à cette situation : renvoyer la communication avec les familles, digitaliser les espaces, revoir les budgets alloués...

La période peut être un accélérateur car il y a une utilité. Mais la problématique de coûts annexes (matériel pour le personnel, masques etc.) vont plomber le budget. Est-ce que ça va repositionner le curseur ? Il y a une volonté de revoir le modèle mais pas forcément les moyens. Les métiers qui touchent aux personnes âgées sont en train d'être revus et cette crise va les revaloriser. Cette réciprocité, c'est gagnant-gagnant.



"Cette réciprocité, c'est gagnant-gagnant."

Tous en Tandem

Quels lendemains pour cette forme de thérapie ?

Tous en tandem se heurte aujourd'hui à quelques limites, et notamment une sous-évaluation des bénéfices de ce que l'on pourrait considérer comme une "thérapie alternative".

Le frein majeur aujourd'hui est financier, au sein des structures. Les portes seront plus ouvertes quand on prendra en compte ces thérapies non médicamenteuses. La gestion actuelle des structures nécessite des cautions médicales, où le médecin a tout le pouvoir.

Aujourd'hui, les animateurs des structures confirment que **leurs ateliers ont un impact positif**, même si les moyens de contrôle, notamment des professionnels de santé, manquent encore pour le valider.

Les perspectives sont donc à court terme de **réintégrer la dynamique dans les structures**, et à moyen terme le renforcement de l'ensemble des contenus pédagogiques et la **création de partenariats avec des mutuelles**.

Il faut que l'activité cérébrale soit un enjeu majeur. Nous faisons de la pédagogie auprès des mutuelles, qui vont mettre du temps avant d'intégrer ces solutions, même si elles sont conscientes de cette dimension préventive. Plus la population vieillit, plus on a un risque de ne pas gérer la population a terme. On se rend compte que le lien social est indispensable, il est donc vital de redonner de la valeur aux animations.

Aujourd'hui, une structure d'accueil de personnes âgées dispose de seulement 1 animateur pour 100 résidents, le budget étant alloué au personnel soignant. L'objectif de *Tous en Tandem* reste donc avant tout de faire évoluer les mentalités et initier **la prise de conscience sur son approche thérapeutique** :

Aujourd'hui, la personne âgée est vue comme un objet de soin, Tous en Tandem a la vocation à l'individualiser comme une personne à part entière.

Plus d'information sur le [site de Tous en Tandem](#).



"Tous en Tandem", la startup qui recrée "le lien entre les générations"

Chaque semaine, dans le cadre de l'opération **La France Des Solutions** initiée par l'association **Reporters d'Espoir**, Gentside vous propose de découvrir une nouvelle initiative positive. Cette semaine, focus sur **Tous en Tandem**, un réseau d'étudiants au service des personnes âgées.

Ce lundi 11 mai, Emmanuel Macron a sifflé **la fin du confinement en France**. Cette période exceptionnelle d'isolement a touché tout particulièrement les personnes âgées, seules à leur domicile ou dans les structures spécialisées telles que les Ehpad. Mais pour Alexandra de Saivre, à l'initiative du projet **Tous en Tandem**, cette solitude n'est pas une fatalité.

"Bien vieillir, mieux vieillir"

Tous en Tandem, c'est quoi ? Cette "entreprise de l'économie sociale et solidaire" développe depuis 2018 un **réseau d'une centaine d'étudiants (appelés "tandémiens") au service des personnes âgées**, pour réaliser des animations culturelles en établissements spécialisés (maisons de retraite, EHPAD, résidences seniors, résidences services) et dans les espaces seniors des communes.

À l'origine du projet, la fondatrice **Alexandra de Saivre**. Cette ancienne professionnelle du marketing grande consommation a toujours eu un lien très fort avec ses propres grands-parents et de façon plus systématique avec les personnes âgées, notamment en tant qu'infirmière bénévole :

J'ai fait le constat suivant : les personnes âgées ont toujours souffert de la solitude et de l'infantilisation dans les structures où elles allaient, par faute de moyen. Or, c'est assez incroyable de voir que, lorsque l'on prend un temps réel et humain et qu'on s'intéresse à elles en leur donnant un sentiment d'utilité, émerge un véritable bien-être. On a une société très cloisonnée, qui laisse peu de chance à la rencontre en Ehpad.

Autre constat : nous vivons aujourd'hui au sein d'une société dans laquelle **"le curatif a beaucoup plus de place que le préventif"**.

Il existe un grand décalage entre les budgets alloués aux soins par rapport aux budgets alloués au lien social. Or, le lien social et dynamique a un impact réel sur la santé. Les animateurs sont encore très considérés comme des "G.O.", or sans eux existe un véritable risque de déclin.



"Le lien social et dynamique a un impact réel sur la santé."

Tous en Tandem

Alexandra mûrit alors son projet autour de la notion de **"Bien vieillir, mieux vieillir"**, tout en réfléchissant en parallèle à un moyen pour créer du lien entre les seniors et les plus jeunes, notamment les étudiants avec leur "spontanéité naturelle, leur volonté d'engagement et de quête de sens".

On contribue à l'amélioration des compétences humaines des étudiants : capacité à s'engager, à être curieux, développer la bienveillance, l'absence de jugement et surtout avoir une mission qui a du sens.

L'humain au cœur du projet

Suite à un changement de métier - **Alexandra étant elle-même également en quête de sens** -, le projet se met petit à petit en place en mai 2018 après 6 mois de réflexion : questionnaires, focus groupe, tests auprès de seniors... Après quelques tests durant 2-3 mois avec un premier client, *Tous en Tandem* naît avec la conviction de sa fondatrice que **ce projet "pouvait changer la donne"**.

Aujourd'hui, nous sommes encore loin de la maturité du projet. Nous sommes présents dans une quarantaine de villes en France, avons organisé plus de 700 ateliers et sommes en contact avec les gros groupes du secteur.

Les enjeux et les retours étant de plus en plus positifs, **la startup suit son chemin centré sur l'humain**, "avec beaucoup d'humilité", tout en constatant l'arrivée de nombreux acteurs sur ce segment de plus en plus actif.

Tous en Tandem s'articule autour d'un modèle à la fois destiné aux personnes âgées mais également aux structures spécialisées. Les mutuelles supportent également le projet, constatant que les séances proposées aux adhérents apportent un véritable plus sur leur santé.

Formations + ateliers = décroïsonnement

Tous en tandem, c'est avant tout une **communauté d'étudiants** âgés en moyenne de 20 ans, issus d'études variées (prépa, cursus long, bac +2-3), et composés majoritairement de filles, au service des personnes âgées dans toutes les structures d'accueil. L'objectif : **recréer du lien intergénérationnel**.

Sélectionnés, formés (avec l'aide notamment d'un neuropsychologue qui permet "d'encadrer la forte charge émotionnelle") et **rétribués par l'entreprise**, les Tandémiens sont affectés à une résidence pour un cycle de 6 à 24 séances d'1h30 toutes les semaines ou 15 jours, avec des groupes d'une dizaine de personnes âgées.

Le contenu des ateliers a vocation à être à la fois un parcours pédagogique et dynamique, avec utilité et stimulation cognitive réciproques, tout en faisant travailler la diction et la mémoire de façon ludique. L'étudiant apprend aussi, nous sommes dans une véritable mission.



L'objectif : recréer du lien intergénérationnel

Tous en Tandem

Mais le tissage du lien intergénérationnel n'est pas l'unique objectif. Alexandra de Saivre constate que **la génération d'émotions positives a un impact réel sur le bien-être et le mieux-être des personnes âgées...** et donc sur leur santé.

Notre approche est une autre façon de voir la personne âgée. On travaille sur l'individualisation de la personne âgée et l'absence de regard médical - l'étudiant ne sait pas ce qu'a la personne-. C'est la rencontre qui va favoriser la dynamique positive

Avec toujours ce leitmotiv : "comment on décroïsonne ce que la société a cloisonné pour que les générations se retrouvent". L'approche est également culturelle : faire en sorte de créer de la communication entre des **générations qui n'ont pas beaucoup de choses à se dire**.

Plus le regard sur la vieillesse sera positif et bienveillant, plus il y a aura un changement sur la vieillesse et donc décroïsonnement. On mesure l'impact pour le bien-être de la personne âgée (sur sa santé et la baisse de la prise d'anxiolytiques notamment) et sur le regard des plus jeunes sur la vieillesse. Les générations ont beaucoup de choses à s'apporter. On veut redonner de la vitalité à la personne âgée, sur une base simple : on peut apprendre à tout âge.

Et le Covid-19 dans tout ça ?

Du jour au lendemain, *Tous en Tandem* a vu ses activités de groupes s'arrêter avec le confinement et **les restrictions sanitaires**. Plusieurs solutions ont alors été mises en place, **notamment par visioconférence** et appels téléphoniques.

Nous avons initié « l'échappée Tous en Tandem », afin de maintenir cette dynamique intergénérationnelle. On propose, via des entretiens individuels sur Skype, une échappée culturelle en favorisant les émotions pour s'évader, de changer des sujets autour de la mort, de la perte des personnes autour d'eux, de la solitude, de l'inutilité.

La fin du confinement n'est pas sans impact pour la startup, qui souffre désormais d'un manque de visibilité sur "l'après" et la possible reprise de son activité dans les structures, tout en craignant les **dommages indirects de cet isolement forcé** sur les personnes âgées.

Les effet collatéraux du Covid-19 sont très importants en termes de solitude, on appelle cela le « syndrome du glissement ».

Mais le verre d'eau est également à moitié plein pour *Tous en Tandem*. Cette conjoncture exceptionnelle bénéficie déjà au **développement des structures spécialisées**, qui n'étaient pas préparées à cette situation : renvoyer la communication avec les familles, digitaliser les espaces, revoir les budgets alloués...

La période peut être un accélérateur car il y a une utilité. Mais la problématique de coûts annexes (matériel pour le personnel, masques etc.) vont plomber le budget. Est-ce que ça va repositionner le curseur ? Il y a une volonté de revoir le modèle mais pas forcément les moyens. Les métiers qui touchent aux personnes âgées sont en train d'être revus et cette crise va les revaloriser. Cette réciprocité, c'est gagnant-gagnant.



"Cette réciprocité, c'est gagnant-gagnant."

Tous en Tandem

Quels lendemains pour cette forme de thérapie ?

Tous en tandem se heurte aujourd'hui à quelques limites, et notamment une sous-évaluation des bénéfices de ce que l'on pourrait considérer comme une "thérapie alternative".

Le frein majeur aujourd'hui est financier, au sein des structures. Les portes seront plus ouvertes quand on prendra en compte ces thérapies non médicamenteuses. La gestion actuelle des structures nécessite des cautions médicales, où le médecin a tout le pouvoir.

Aujourd'hui, les animateurs des structures confirment que **leurs ateliers ont un impact positif**, même si les moyens de contrôle, notamment des professionnels de santé, manquent encore pour le valider.

Les perspectives sont donc à court terme de **réintégrer la dynamique dans les structures**, et à moyen terme le renforcement de l'ensemble des contenus pédagogiques et la **création de partenariats avec des mutuelles**.

Il faut que l'activité cérébrale soit un enjeu majeur. Nous faisons de la pédagogie auprès des mutuelles, qui vont mettre du temps avant d'intégrer ces solutions, même si elles sont conscientes de cette dimension préventive. Plus la population vieillit, plus on a un risque de ne pas gérer la population a terme. On se rend compte que le lien social est indispensable, il est donc vital de redonner de la valeur aux animations.

Aujourd'hui, une structure d'accueil de personnes âgées dispose de seulement 1 animateur pour 100 résidents, le budget étant alloué au personnel soignant. L'objectif de *Tous en Tandem* reste donc avant tout de faire évoluer les mentalités et initier **la prise de conscience sur son approche thérapeutique** :

Aujourd'hui, la personne âgée est vue comme un objet de soin, Tous en Tandem a la vocation à l'individualiser comme une personne à part entière.

Plus d'information sur le [site de Tous en Tandem](#).