

TOP  
VENTES

SAVOURER LA DOUCEUR DE VIVRE ET LE BONHEUR DES CHOSES IMPARFAITES

EN CADEAU  
DES FLEURS EN  
PAPIER  
UN GRAND  
CARNET

# flowr

Essaie d'être un arc-en-ciel  
dans le nuage d'autrui

MAYA ANGELOU

BEL: 7,90 € - CH: 13,90 CHF - CAN: 13,99 CAD - D: 12 € - ITA: 9,50 € - LUX: 18,70 € - PORT: CONT. 9,95 € - ROU: 18,90 € - ZONE Océan: 14,90 €

PM PRIMA MEDIA CPPAP  
L 14680 - 42 - F 7,90 € - RD



ATELIERS CULTURELS INTERACTIFS  
ANIMÉS PAR DES ETUDIANTS  
POUR LES SENIORS

Intergénérationnel

culturel

convivial



interactif

97%  
DES SENIORS  
SATISFAITS

Apprendre et transmettre  
Stimuler la mémoire  
Créer des rendez-vous réguliers  
Ayez le réflexe Tous en Tandem!  
[www.tousentandem.com](http://www.tousentandem.com)



Étonnant ? Oui, si l'on en croit les idées reçues, et en matière de fossé entre les générations, elles sont nombreuses. Mais si l'on s'intéresse de près au sujet, il apparaît vite que nos valeurs, lorsqu'elles sont communes, dépassent les différences d'âge. "En ce qui concerne la mode, il faut sortir du critère d'âge pour s'orienter davantage vers celui du mode de vie des gens, complète Catherine Marcadier-Saflix : ceux qui voyagent, ceux qui habitent en milieu rural ou urbain, etc. En prenant ce recul-là, on s'aperçoit que nous ne sommes pas si éloignés, c'est d'ailleurs ce que les marques sont en train de comprendre, en affichant des égéries issues de la diversité. Car ce ne sont pas nos caractéristiques physiques qui nous rassemblent ou nous différencient, mais nos valeurs." Celles que nous partageons, ainsi que les liens que nous tissons, constituent

la base de nos échanges.

"Les contacts et les échanges sont une forme d'évidence pour l'être humain, confirme Mélissa Petit. Ce dernier est un acteur social qui vit en lien avec les autres, aspire à côtoyer ceux qui lui ressemblent, et qui veut aussi se sentir utile."

#### **CERCLE VERTUEUX**

C'est à partir de ce constat qu'Alexandra de Saivre a créé Tous en Tandem (Tousentandem.com), premier réseau d'étudiants au service des seniors. Le principe ? Des jeunes viennent dispenser des animations culturelles à des aînés hébergés en structures ou isolés à domicile, avec un objectif : prévenir la perte d'autonomie cognitive et l'isolement, en travaillant sur le lien social. "J'ai réfléchi au concept avec ma grand-mère de 90 ans, confie la fondatrice. C'est une femme qui a la

chance d'être toujours sollicitée, ainsi elle est continuellement dans une dynamique d'apprentissage." Lorsque les étudiants arrivent, pour six à douze séances autour d'un thème lié à la culture générale, ils déclenchent des échanges, qui sont eux-mêmes générateurs de souvenirs. "Chaque thème va permettre d'ouvrir les bons tiroirs de la mémoire et déclencher des discussions. En partageant leurs réflexions, les aînés redorent leur estime d'eux-mêmes, et ont le sentiment de transmettre et d'être utiles. C'est un cercle vertueux." Pierre-Claude-Victor Boiste, poète et lexicographe du XVIII<sup>e</sup> siècle, disait : "Une mémoire active et fidèle double la vie." Le fait de continuer à apprendre, de casser la routine crée de nouveaux circuits neuronaux et relance la vitalité des aînés. Mais ces échanges réguliers apportent aussi énormément aux étudiants. >